

# Styrkeløftregion Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2008-02

Tid : 01. april 2008.  
Sted : Osloidrettens Hus, Ekebergveien 101, Oslo  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Bjørn Andreas Holmsen, Vidar Tangen,  
Vegard Røysum, Egil Kroknes, Leif Sydengen og Renate Loraas.  
Forfall : Ingunn Elise Haakonsen.

**Styrereferatet nr. 2008-01 ble enstemmig godkjent.**

### AVSLUTTEDE SAKER

**03/08 REGIONSTING 2008**

**04/08 OPPDATERING AV RETNINGSLINJER**

### VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

**05/08 STRATEGIPLAN**

**06/08 DATO FOR EKSTRAORDINÆRT REGIONSTING**

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 01/08 ØKONOMI

Kasserer Vidar Tangen orienterte om regionens økonomi.

Regionen har fått tildelt ytterligere kr 127 000,- i bingomidler, slik at regionen nå totalt har innestående kr 326 790,55 i banken. Beløpet fordeler seg slik: kr 200 000,- på høyrentekonto, kr 100 973,15 på fastrentekonto og kr 25 816,65 på brukskonto. Bærbar PC med printer er nå innkjøpt. Vidar Tangen kontakter NSF for å få tilgang til stevneprogram med opplæring.

I forbindelse med ungdomsturnering har regionen, som bidrag til dekning av lagledernes kostnader, utbetalt kr 900,- til hver av de øvrige fire regioner som deltok - totalt kr 3 600,-. Mjøllner SK tilstås økonomisk støtte med kr 3 700,- til kjøp av vektskiver.

Halden SI tilstås økonomisk støtte med kr 7 000,- til kjøp av Eleiko løfteplatt.

Halden SI's søknad om økonomisk støtte til egenprodusert løfteplatt avslås.

Askim SK's søknad om økonomisk støtte til rygghev avslås da dette ikke er konkurranseutstyr.

Askim SK tilstås imidlertid økonomisk støtte med kr 1 000,- i forbindelse med "Idrettens dag" på Ungdomsklubben.

Hans Martin Arnesen fremholdt at det er viktig at klubbene kommer ut av startgropene med sin markedsføring.

Styret vedtok at det kan søkes om økonomisk støtte til markedsføring hele året uavhengig av de øvrige tidsfrister for søknad om økonomisk støtte.

Hans Martin Arnesen lager et utkast til reklamefolder for medlemsklubbene.

**Ansvarlig : Vidar Tangen**

**Status : Videreføres**

#### 02/08 AKTIVITETER

Bjørn Andreas Holmsen har sendt ut en oversikt over de påmeldte til dommerkurset i Politihuset, Oslo den 11. og 12. april 2008. Det er totalt 11 påmeldte.

Regionsledersamling og regionstrenersamling avholdes 04. mai 2008. Regionens representanter til samlingen er Hans Martin Arnesen og Egil Kroknes.

Regionen deltar på "Aktivitetsdag for funksjonshemmede" 07. september 2008.

Renate Loraas kontakter Pål Nilsen i forbindelse med dette.  
Ungdomssamlingen avholdes i Lørenskoghallen 14. og 15. september 2008.  
Vidar Tangen kontakter NSF om tidspunkt for Trener 1 kurset.  
Hans Martin Arnesen forhører seg hos NSF om tidspunkt for lederkurset.  
Trond Palmer Alm Henningsen slutter som regionstrener pga. flytting til annet sted i landet.  
Regionen står da tilbake med bare en regionstrener og må ha en til. Egil Kroknes retter en henvendelse til NSF vedrørende dette.  
Regionen har mottatt kr 10 000,- fra NSF i forbindelse med nominering av lag og organisering av Nordisk mesterskap i Finland 29. og 30. august 2008. Egil Kroknes skal være dommer i dette mesterskapet. Forhåndspåmelding til Nordisk mesterskap er 60 dager før stevnet.  
Styret vedtok å oppheve turnusordningen for tildeling av RM. Søknad om RM 2009 fremmes regionsstyret innen august 2008. Regionen sender ut påminnelse til klubbene vedrørende dette.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen  
**Status** : Videreføres

## **NYE SAKER**

### **07/08 KONSTITUERING AV NYTT STYRE**

Styret konstituerte seg, og fordelte oppgavene på følgende måte:

1. Egil Kroknes er styrekontakt for regionstrenerordning, inkl. trenerutdanning.
2. Bjørn Andreas Holmsen er dommeransvarlig, inkl. dommerutdanning.
3. Renate Loraas er ansvarlig for støtte til rekrutteringsarbeid, inkludert ungdomssamling.
4. Vegard Røysum er ansvarlig for arrangementstøtte (stevnekorps).
5. Hans Martin Arnesen er ansvarlig for informasjon, web-side, årsberetning og statistikk.

Arbeidsutvalget fortsetter med Hans Martin Arnesen, Bjørn Andreas Holmsen og Vidar Tangen som medlemmer.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen  
**Status** : Avsluttet

### **08/08 ANTIDOPING**

Klubbene oppfordres til å følge NIF's og Antidoping Norge's kampanje "Ren idrett".

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen  
**Status** : Avsluttet

## **NESTE MØTE**

Neste møte legges til Osloidrettens Hus i august 2008.  
Dato for møtet vedtas på e-post. Møterom bestilles.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen

Møtet ble avsluttet.

Oslo, 01.04.08

Vegard Røysum  
Referent